

PLACE KIDS - CARDÁPIO DE ALMOÇO - DEZEMBRO

Segunda 01	Terça 02	Quarta 03	Quinta 04	Sexta 05
Arroz e Feijão Picadinho de Frango Purê de Mandioquinha Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Isclas de Carne Couve refogada Salada Fruta e Suco	Espaguete ao sugo Filé de Frango Jardineira de Legumes Salada Fruta e Suco	<u>Almoço de Natal:</u> Arroz e Feijão Mini Esfiha de Carne Milho no vapor  <i>Salada: Mix de Folhas c/ Tomatinhos Cereja</i> Salada de Frutas e Suco	Arroz e Feijão Preto Ovo estrelado Abóbora corada Salada Fruta e Suco
Segunda 08	Terça 09	Quarta 10	Quinta 11	Sexta 12
Arroz Strogonoff de Frango Batata assada Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé de Peixe (empanado) Brócolis no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Preto Carne desfiada Cenoura ondulada c/ Milho Salada Fruta e Suco	Parafuso ao sugo Filé de Sobrecoxa Abobrinha c/ Tomate e Queijo branco Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Filé Mignon Suíno Batata sauté Salada Fruta e Suco
Segunda 15	Terça 16	Quarta 17	Quinta 18	Sexta 19
Arroz e Feijão Escalopinho ao molho Farofa Nutritiva (c/ aveia) Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Frango desfiado c/ Milho e Requeijão Repolho refogado Salada Fruta e Suco	Penne ao sugo Carne moída Chuchu c/ Ervilhas no vapor Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Isclas de Frango Batata Rústica Salada Fruta e Suco	Arroz e Feijão Picadinho de Carne Polenta cremosa Salada Fruta e Suco

Obs.

As saladas, frutas e sucos serão variados de acordo com a safra/estação.



Cila Omine
Nutricionista
CRN3 5440

Cila Omine Ikatu